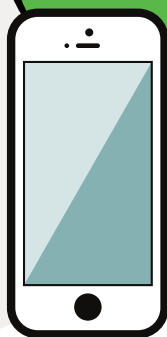


Le monde des * ados *

Pourquoi parler du développement de l'adolescent dans une capsule sur l'utilisation des écrans? Simplement pour mettre en perspective les étapes normales du développement des adolescent(e)s et exposer comment l'utilisation des écrans peut avoir un impact sur ces étapes. Certains des défis développementaux étaient existants bien avant l'arrivée des écrans. En tant que parent d'ado, il faut savoir comment bien encadrer l'utilisation des écrans.

Les technologies s'invitent dans les étapes du développement



Les technologies de l'information et de la communication (TIC) ont changé le visage de la socialisation. La quantité d'informations disponibles au bout des doigts met une pression sur la réalisation de ces étapes. L'accès à la porno en ligne, la cyberintimidation et l'hypersexualisation sont des concepts en lien avec l'utilisation des TIC.

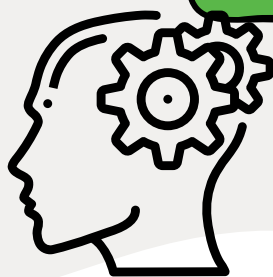
La puberté et les hormones amènent des changements corporels importants et aussi des humeurs explosives. L'attirance pour l'autre se développe et l'identité sexuelle se précise. C'est une étape de grands bouleversements biologiques!

2

Changements Physiques

3

Changements cognitifs



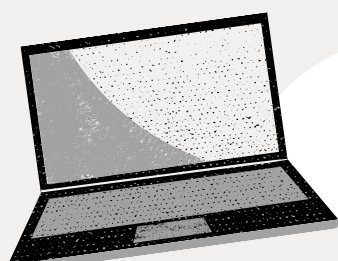
Le cerveau est encore immature, comme il continue son développement. C'est donc normal que votre ado manque parfois de jugement, soit impulsif et face preuve d'égoïsme. Il comprends maintenant des notions abstraites comme la liberté, la justice, etc.

La quête d'identité bat son plein. C'est le moment d'explorer, de découvrir ses buts et ses valeurs. Les relations d'amitiés et amoureuses sont un élément central dans la vie d'un ado. On doit l'accompagner dans le développement de son autonomie.

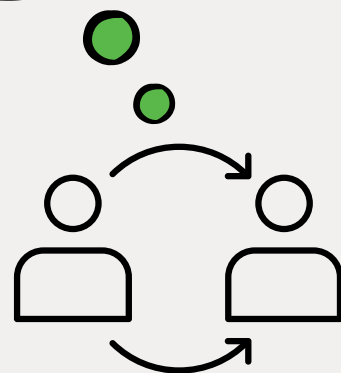
4

Changements socio-affectifs

Alors?



Voyez-vous dans quelles sphères du développement les écrans prennent une place importante?



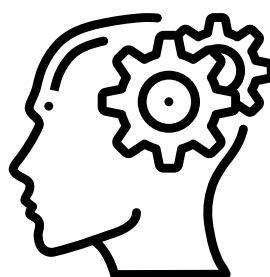
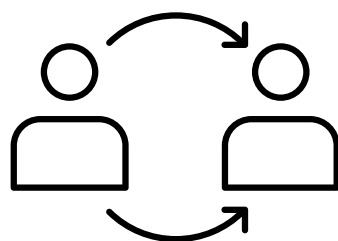
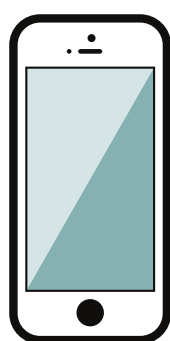
Important

Les défis de l'adolescence restent sensiblement les mêmes peu importe l'époque. Cependant, l'accès aux technologies nous demande d'être plus vigilants comme parents.

L'importance d'en parler!

Voici des pistes de discussions à avoir avec son ado qui utilise les différentes plate-formes de réseaux sociaux:

Les cyberprédateurs
L'éthique sur les réseaux sociaux
Le contenu et sa pertinence
Les relations en ligne vs en réel
Les balises dans l'utilisation



Besoin de plus d'informations?

Si vous désirez plus d'informations, de soutien ou encore si la situation de votre jeune vous inquiète,

N'hésitez pas à nous contacter!

Ressource  
GENESIS

info@ressourcegenesis.org