

## TRUC POUR DES LIENS POSITIFS 1

### Relation et non confrontation

Tentez d'éviter de réagir impulsivement aux faits et gestes de votre jeune. Priorisez plutôt les tentatives d'entrer en relation.



## TRUC POUR DES LIENS POSITIFS 2

### Misez sur l'équilibre

On a parfois tendance à mettre le doigt rapidement sur les choses négatives que fait notre jeune.

Pourquoi pas faire rayonner aussi le positif?



## TRUC POUR DES LIENS POSITIFS 3

### Soyons un bon exemple de communication

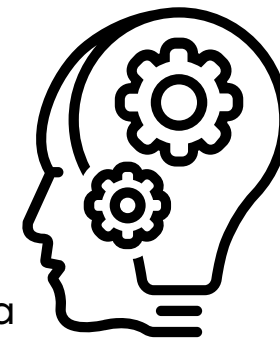
Montrez l'exemple en matière de communication, gestion des émotions et des conflits. Ce n'est pas parce qu'ils sont ado qu'ils n'observent plus nos manières d'agir.



## TRUC POUR DES LIENS POSITIFS 4

### Comprendre sa réalité

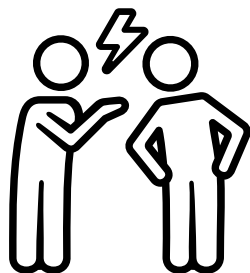
Respectez son intimité. S'intéresser à ce qu'il aime et le motive. L'encourager dans ses projets. Accepter qu'on ne pourra pas tout savoir.



## TRUC POUR DES LIENS POSITIFS 5

### L'argumentation ne mène à rien

Permettez à votre ado de prendre part aux décisions qui le concerne. Restez souple et négocié. Évitez par-dessus tout de tomber dans l'argumentation.



## TRUC POUR DES LIENS POSITIFS 6

### Nommer ses besoins

Lui apprendre à nommer et exprimer ses besoins, afin qu'ils soient pris en considération.

